

## 4. & 5. Woche



**Montag 14.08 - Samstag, 19.08.2023**  
**Kugelrunde köstliche Circuswoche**  
**im Zelt auf dem Dörnberg**

In fünf Tagen wollen wir möglichst viel Rundes mit uns und um uns herum ins Rollen bringen. Ob wir uns im Rhönrad drehen, durch die Manege kugeln oder in großen Bällen übers Wasser rollen.

**Montag 14.08 - Samstag 19.08.2023**  
**Tierisch leckere Circustage**  
**im Naturfreundehaus Bad Emstal**

Mit Euch erleben wir eine tierisch spannende Circus Zeit, in der wir mit lustigen Hühnern spazieren gehen und Hundedressuren lernen.

**Montag 21.08 - Samstag 26.08.2023**  
**Zauberhaft zartschmelzende**  
**Circusmomente**  
**im Weserhaus Hemeln**

Mit unserem Zaubermeister Uwe könnt ihr Karten-Manipulation, Zauberseil-Magie, Münzentricks und Großillusionen lernen, üben und performen.

**Kultur**  
**macht STARK**

Bündnisse für Bildung

**Alle Angebote ab 8 Jahren**  
**und mit Übernachtung**

**INFO & ANMELDUNG:**

**<https://rambazotti.de/workshops/>**



## Einverständniserklärung

Hiermit erlaube ich als erziehungsberechtigte Person, dass

.....  
**Name**

die Räume für Mädchen selbstständig aufsuchen und an allen Angeboten und Ausflügen des Malala Mädchenzentrums teilnehmen darf.

Für eventuelle Körper- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit dem Besuch der Einrichtungen oder in Verbindung mit einer auswärtigen Aktion entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Mit der Einverständniserklärung wird der Speicherung und Erhebung der personenbezogenen Daten (Name, Adresse, Notfallnummer, Geburtsdatum, Herkunftsland) zugestimmt. Ein Widerruf, sowie die Einsicht ist jederzeit möglich.

.....  
**Telefonnummer für den Notfall !!!**

Bitte eine Nummer angeben, wo jemand erreichbar ist, wenn der oben genannten Person etwas zustößt.

.....  
Datum / Unterschrift

**Erziehungsberechtigte Person**



**Malala**

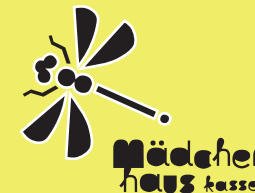
**Mädchenzentrum**

Mittelgasse 22, 34117 Kassel  
Tel. 0561 - 81 64 39 95  
[info@malala-kassel.de](mailto:info@malala-kassel.de)  
[www.malala-kassel.de](http://www.malala-kassel.de)

**Sommerferien 2023**  
**für Mädchen**

Das Malala Mädchenzentrum ist eine Einrichtung des

**1. Mädchenhaus Kassel 1992 e.V.**



Annastraße 9, 34119 Kassel  
Tel. 0561 - 71 78 5

[info@maedchenhauskassel.de](mailto:info@maedchenhauskassel.de)  
[www.maedchenhauskassel.de](http://www.maedchenhauskassel.de)

## 1. Woche



**Montag 24.07. - Freitag 28.07.**  
**14:00 - 18:00 Uhr**  
**Theaterspielen - mit Wut!**  
**Alter: 9 - 14 Jahre**

Wann dürfen wir wütend sein?

Wie fühlt sich die Wut an und wie kann sie raus? Muss sie raus? Wir spielen Theater und widmen uns dabei dem starken Gefühl, dass alle kennen. Dabei spielt es eine Rolle, dass wir Mädchen und junge Frauen sind. Jungs sind laut, Wut ist Kraft! Wir sind lieb, harmonisch, wir ecken nicht an. Oder?

Mit Schauspielerinnen Emilia und Ayana erfindet ihr kleine Szenen, lernt Grundlagen des Schauspiel und zeigt am Ende in einer Aufführung, wie eure Wut aussieht!

gefördert durch **Kultur macht STARK**  
Bündnisse für Bildung

**Montag 24.07. - Freitag 28.07.**  
**10:00 - 12:00 Uhr**  
**SCHWIMMKURS**  
**ab 12 Jahren**

Du hast nie Schwimmen gelernt und möchtest das jetzt nachholen?

Mit der Hilfe einer Schwimmlehrerin kannst Du diese Sommerferien Schwimmen lernen. Wenn Du hast bring bitte eine **Schwimmbrille** mit.

**Bitte sprich uns für weitere Informationen an, es gibt nur wenige Plätze, damit ein intensives Lernen möglich ist.**

## 2. Woche

**Montag 31.07. - Freitag 04.08.**  
**14:00 - 18:00 Uhr**  
**Hula Hoop DIY mit Zirkus Workshop**  
**Alter: 9 - 18 Jahre**

In diesem Workshop bauen wir einen eigenen Hula Hoop\* und lernen, den selbstgestalteten Reifen zu spielen und Tricks zu machen. Zudem möchten wir euch verschiedene Zirkuselemente wie zum Beispiel Tücher jonglieren, Teller drehen und Clowniere anbieten. Wir wollen mit euch gemeinsam üben, spielen, uns schminken, verkleiden und tanzen.



\* Der Begriff kommt vom Hula (ein hawaiianischer Tanz) und Hoop (Englisch für Reifen). Hula Hoop bezeichnet einen Ring bzw. Reifen, der durch rhythmische Bewegungen um verschiedene Körperteile gekreist, gegriffen und geworfen werden kann. Dabei können mit verschiedenen Übungen zu Musik tolle Choreografen einstudiert werden. Hula Hoop gibt es viel im Zirkus und als Tanzsport findet es sogar Platz bei den Olympischen Spielen.

gefördert durch **Kultur macht STARK**  
Bündnisse für Bildung

## 3. Woche

**Montag 07.08.**  
**Erdbeer-Kokos-Tiramisu**  
**und Musiknachmittag**

Heute stellen wir eine Art Tiramisu her. (Tiramisu ist ein Dessert aus der italienischen Region Venetien) Wir ersetzen Kaffee durch Erdbeerwasser und stellen ein erfrischendes Dessert her. Während das Ganze im Kühlen ruht singen und tanzen wir durch den Nachmittag.

**Dienstag 08.08.**  
**Lasertag**

Wir gehen, wie von euch gewünscht, heute Lasertag\* spielen.

**Bitte unbedingt vorher Anmelden!**

\*Lasertag ist ein Spiel, bei dem die Teilnehmer\*innen mit Infrarotstrahlen einander treffen, um Punkte zu erzielen.

**Mittwoch 09.08. bis Freitag 11.08.**  
**Auebad**

Wir gehen ins Auebad, bringt bitte **(wenn benötigt) Schwimmflügel**, Badeanzug, Shampoo und Duschgel, Handtücher, sowie Verpflegung mit! Die Sonnencreme nicht vergessen!

**Immer von 14:00 bis 18:00 Uhr**